



Plan d'entraînement pour Mars 2019

Novices A, Minis Top, A Promo et B, Moskitos Top, Moskitos A



		Novice A	Minis Top	Minis A promo	Minis A	Moskitos Top	Moskitos A			
ve	1		Entraînement Glace 17h30 -18h45			Entraînement H. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15		ve	1	
sa	2				Match 17h40 Chênes	Match 14h45 (La chaux)		sa	2	
di	3			Match 11h00 Uni Nuach				di	3	
lu	4	Entraînement H. glace 18h-18h15 Glace :18h30 -19h45			Entraînement H. glace 18h-18h15 Glace :18h30 -19h45			lu	4	
ma	5	Match 19h45 (M17 Quebec)		Entraînement H. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45			Entraînement H.glace :18h00 -18h15 Glace :18h30-19h30	ma	5	
me	6						Match 16h45 Val Chab	me	6	
je	7				Entraînement H. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15		Entraînement H. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15	je	7	
ve	8		Entraînement Glace 17h30 -18h45			Entraînement H. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15	Entraînement H. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15	ve	8	
sa	9				Match 9h45 Lausanne	Match 15h00 Griffons	Match 10h00 Sasstal	sa	9	
di	10				Match 12h00 Anniviers			di	10	
lu	11	Entraînement H. glace 19h-19h15 Glace :19h30 -20h45			Entraînement H. glace 19h-19h15 Glace :19h30 -20h45			lu	11	
ma	12		Entraînement Glace 18h00-19h00	Entraînement H. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45			Entraînement H.glace :18h00 -18h15 Glace :18h30-19h45	ma	12	
me	13	Entraînement H. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15			Match 16h45 Lausanne	Entraînement Glace @ Sion 17h45 -19h		me	13	
je	14				Entraînement H. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15		Entraînement H.glace :18h00 -18h15 Glace :18h30-19h45	je	14	
ve	15		Entraînement Glace 17h30 -18h45			Entraînement H. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15	Entraînement Glace 18h45-20h00	ve	15	
sa	16					Match 16h00(HC Uni)		sa	16	
di	17				Match 12h00 Val Chab			di	17	
lu	18	Entraînement H. glace 19h-19h15 Glace :19h30 -20h45			Entraînement H. glace 19h-19h15 Glace :19h30 -20h45			lu	18	
ma	19		Entraînement 18h00-19h00	Entraînement H. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45			Entraînement H.glace :18h00 -18h15 Glace :18h30-19h45	ma	19	
me	20	Entraînement H. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15			Match 16h45 Val Chab	Entraînement 17h45 -18h45		me	20	
je	21	Entraînement H. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15			Entraînement H. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15		Entraînement H.glace :18h00 -18h15 Glace :18h30-19h45	je	21	
ve	22		Entraînement 17h30 -18h45				Match 18h15 (Viège)	ve	22	
sa	23							sa	23	
di	24				Match 10h00 Sasstal			di	24	
lu	25	Entraînement H. glace 19h-19h15 Glace :19h30 -20h45			Entraînement H. glace 19h-19h15 Glace :19h30 -20h45			lu	25	
ma	26		Entraînement Glace 18h00-19h00	Entraînement H. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45	Entraînement H. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45		Entraînement H.glace :18h00 -18h15 Glace :18h30-19h45	ma	26	
me	27	Entraînement H. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15						me	27	
je	28	Entraînement H. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15			Entraînement H. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15		Entraînement H. glace 18h-18h15 Glace :18h30 -19h45	je	28	
ve	29					Entraînement H. glace 18h30-18h45 Glace :19h00 -20h15	Entraînement H. glace 18h30-18h45 Glace :19h00 -20h15	ve	29	
sa	30	Tournois U15 à Champéry							sa	30
		Novice A	Minis Top	Minis A promo	Minis A	Moskitos Top	Moskitos A			
		Monthey	MARTIGNY	Champéry	Laysin	VILLARS	Match ext	Match à Monthey		



Plan d'entraînement pour Mars 2019

Gardiens, Moskitos B, Piccolos, Binis, Bambis et Ecole de hockey



		Gardiens	Moskitos B	Piccolos	Binis	Bambis	Ecole de hockey		
ve	1		Entraînement Glace 17H45-18H45	Entraînement Glace 17H45-18H45				ve	1
sa	2		Tournois 11H00 à Brig		Entraînement 10h45-11h45	Entraînement 10h45-11h45	Entraînement 9h45-10h45	sa	2
di	3				Tournois 10h00 à Martigny			di	3
lu	4		Entraînement Glace .18h15-19h30	Entraînement Glace .18h15-19h30				lu	4
ma	5							ma	5
me	6		Entraînement H.glace 18h00 -18h15 Glace .18h30-19h45	Entraînement H.glace 18h00 -18h15 Glace .18h30-19h45				me	6
je	7							je	7
ve	8		Entraînement Glace :17h45-18h45	Entraînement Glace :17h45-18h45				ve	8
sa	9				Entraînement 10h45-11h45	Entraînement 10h45-11h45	Entraînement 9h45-10h45	sa	9
di	10					Tournois 10h00 à Sion		di	10
lu	11	Spécifique 17H30-19H15	Entraînement Glace .18h15-19h30	Entraînement Glace .18h15-19h30	Power -skating 17h30-18h15	Power -skating 17h30-18h15		lu	11
ma	12							ma	12
me	13		Entraînement H.glace 18h00 -18h15 Glace .18h30-19h45	Entraînement H.glace 18h00 -18h15 Glace .18h30-19h45				me	13
je	14							je	14
ve	15		Entraînement Glace 17H45-18H45	Entraînement Glace 17H45-18H46				ve	15
sa	16			Tournois 11h30 Bulle	Entraînement 10h45-11h45	Entraînement 10h45-11h45	Entraînement 9h45-10h45	sa	16
di	17							di	17
lu	18	Spécifique 17H30-19H15	Entraînement Glace .18h15-19h30	Entraînement Glace .18h15-19h30		Power -skating 17h30-18h15		lu	18
ma	19							ma	19
me	20		Entraînement H.glace 18h00 -18h15 Glace .18h30-19h45	Entraînement H.glace 18h00 -18h15 Glace .18h30-19h45	Entraînement 17h30-18h45	Entraînement 17h30-18h45	Entraînement 16h30-17h30	me	20
je	21							je	21
ve	22		Entraînement Glace 18h45-20h00	Entraînement Glace 18h45-20h01				ve	22
sa	23			Tournois Bellinzona	Tournois 9h00 Meyrin	Tournois 9h00 Romont	Tournois 9h45 Monthey	sa	23
di	24		Tournois 9h00 Meyrin	Tournois Bellinzona				di	24
lu	25	Spécifique 17H30-19H15	Entraînement H.glace 18h00 -18h15 Glace .18h30-19h45	Entraînement H.glace 18h00 -18h15 Glace .18h30-19h45	Power-skating 17h30-18h15	Power-skating 17h30-18h15		lu	25
ma	26							ma	26
me	27		Entraînement H.glace 18h00 -18h15 Glace .18h30-19h45	Entraînement H.glace 18h00 -18h15 Glace .18h30-19h45	Entraînement 17h30-18h45	Entraînement 17h30-18h45	Entraînement 16h30-17h30	me	27
je	28							je	28
Ve	29		Entraînement Glace 17H45-18H45	Entraînement Glace 17H45-18H46				Ve	29
Sa	30			Tournois 12h30 CP La Glane	Entraînement 10h45-11h45	Entraînement 10h45-11h45	Entraînement 9h45-10h45	sa	30
		Gardiens	Moskitos B	Piccolos	Binis	Bambis	Ecole de hockey		
		Monthey	MARTIGNY	Champéry	Leysin	VILLARS	Match ext	Match à Monthey	



Plan d'entraînement pour Mars 2019

Sport-étude et Classe sportive



Sport-étude		Classe sportive							
ve	1	Vacances Carnaval	Vacances Carnaval	Vacances Carnaval	Vacances Carnaval	Vacances Carnaval	Vacances Carnaval	ve	1
sa	2							sa	2
di	3							di	3
lu	4							lu	4
ma	5							ma	5
me	6							me	6
je	7							je	7
ve	8							ve	8
sa	9							sa	9
di	10							di	10
lu	11							lu	11
ma	12	Glace 10h30-11h30						ma	12
me	13	Physique H. glace 7h25-8h15						me	13
je	14	Glace 10h30-11h30						je	14
ve	15							ve	15
sa	16							sa	16
di	17							di	17
lu	18							lu	18
ma	19	Glace 10h30-11h30						ma	19
me	20	Physique H. glace 7h25-8h15						me	20
je	21	Glace 10h30-11h30						je	21
ve	22							ve	22
sa	23							sa	23
di	24							di	24
lu	25							lu	25
ma	26	Glace 10h30-11h30						ma	26
me	27	Physique H. glace 7h25-8h15						me	27
je	28	Glace 10h30-11h30						je	28
Ve	29							Ve	29
Sa	30							sa	30
Sport-étude		Classe sportive							
MONTHEY		MARTIGNY		CHAMPERY		LEYSIN		VILLARS	
						MATCH EXTERIEUR		MATCH A MONTHEY	

