

# Plan d'entraînement pour Octobre 2018



Novices A, Minis Top, A Promo et B, Moskitos Top, Moskitos A



		Novice A	Minis Top	Minis A promo	Minis A	Moskitos Top	Moskitos A		
Lu	1	h. glace 19h-19h15 Glace :19h30-20h45			h. glace 19h Glace :19h30-20h45			Lu	1
Ma	2			h. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45			h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	Ma	2
Me	3	h. glace 18h30 Glace :19h -20h	18h00 ( Chaux de Fonds)			Glace :17h30- 18h45		Me	3
Je	4				h. glace 17h45 Glace :18h15 -19h15		h. glace 17h45 Glace :18h15 -19h15	Je	4
Ve	5					h. glace 18h30 Glace :19h -20h15	Glace :18h45- 20h00	Ve	5
Sa	6	16h00 ( 3 Chêne )				12h00 ( Viège )		Sa	6
Di	7		17h30 ( Valais - Wallis future )	14h15( 3 Chêne )			15h00 ( Viège )	Di	7
Lu	8	h. glace 19h-19h15 Glace :19h30-20h45			h. glace 19h Glace :19h30-20h45			Lu	8
Ma	9			h. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45			h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	Ma	9
Me	10	h. glace 18h30 Glace :19h -20h15				Glace :17h30- 18h45		Me	10
Je	11	h. glace 17h45 Glace :18h15 -19h15			h. glace 17h45 Glace :18h15 -19h15		h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	Je	11
Ve	12			glace :18h30-19h30		h. glace 18h30 Glace :19h -20h15	Glace :17h45-18h45	Ve	12
Sa	13			16h45 ( Griffons )		17h00 ( Griffons )	10h30 ( F . Morges )	Sa	13
Di	14	17h30 ( Griffon )	12h30 ( Lausanne )		17h00 ( Raron )			Di	14
Lu	15	h. glace 19h-19h15 Glace :19h30-20h45			h. glace 19h Glace :19h30-20h45		Glace :18h15-19h15	Lu	15
Ma	16			h. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45				Ma	16
Me	17	h. glace 18h30 Glace :19h -20h15	17h30 ( Gottéron )			Glace :17h30- 18h45		Me	17
Je	18				h. glace 17h45 Glace :18h15 -19h15			Je	18
Ve	19					h. glace 18h30 Glace :19h -20h15	Glace :18h45-19h45	Ve	19
Sa	20						14h00 ( Lausanne )	Sa	20
Di	21		17h00 ( Genève Futur )		17h00 ( Griffons )			Di	21
Lu	22						Glace :18h15-19h15	Lu	22
Ma	23			h. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45				Ma	23
Me	24	h. glace 18h30 Glace :19h -20h15				Glace :17h30- 18h45		Me	24
Je	25	h. glace 17h45 Glace :18h15 -19h15			h. glace 17h45 Glace :18h15 -19h15		h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	Je	25
Ve	26					h. glace 18h30 Glace :19h -20h15	Glace :17h45-18h45	Ve	26
Sa	27	10h00 ( CP Meyrin)				11h00 ( Gottéron )		Sa	27
Di	28	17h30 ( Yverdon )	14h00 ( Ajoie )	17h00 ( CP Meyrin )	16h15 ( Lausanne )			Di	28
Lu	29	h. glace 19h-19h15 Glace :19h30-20h45			h. glace 19h Glace :19h30-20h45			Lu	29
Ma	30			h. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45			h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	Ma	30
Me	31	h. glace 18h30 Glace :19h -20h15			17h00 ( Saastal )	Glace :17h30- 18h45		Me	31
		Novice A	Minis Top	Minis A promo	Minis A	Moskitos Top	Moskitos A		
		Monthey	MARTIGNY	Champéry	VILLARS	Match à Monthey	Match ext		

# Plan d'entraînement pour Octobre 2018



Gardiens, Moskitos B, Piccolos, Binis, Bambis et Ecole de hockey



		Gardiens	Moskitos B	Piccolos	Binis	Bambis	Ecole de hockey		
Lu	1	17H30-19H15	glace .18h15-19h30	glace .18h15-19h30				Lu	1
Ma	2							Ma	2
Me	3		h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	17h30-18h45	17h30-18h45	16h30-17h30	Me	3
Je	4							Je	4
Ve	5		Glace :17h45-18h45	Glace :17h45-18h45				Ve	5
Sa	6				10h45-11h45		9h45-10h45	Sa	6
Di	7		12h00 ( Hc Valais Chablais Futur )		10h15 ( Sierre )	9h00 ( Villars )		Di	7
Lu	8	17H30-19H15	glace .18h15-19h30	glace .18h15-19h30				Lu	8
Ma	9							Ma	9
Me	10		h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	17h30-18h45	17h30-18h45	16h30-17h30	Me	10
Je	11							Je	11
Ve	12		Glace :18h45-20h00	Glace :18h45-20h00				Ve	12
Sa	13		11h00 ( Brig )		10h45-11h45	10h45-11h45	9h45-10h45	Sa	13
Di	14			12h00 ( Monthey )				Di	14
Lu	15	17H30-18H15			17h30-18h15 Power -skating	17h30-18h15 Power -skating		Lu	15
Ma	16							Ma	16
Me	17				17h30-18h45	17h30-18h45	16h30-17h30	Me	17
Ve	19		Glace :17h45-18h45	Glace :17h45-18h45				Ve	19
Sa	20		17h00 ( Monthey )		10h45-11h45	10h45-11h45	9h45-10h45	Sa	20
Di	21			11h30 ( Fribourg )	12h15 ( Nendaz )	12h00 ( Monthey )		Di	21
Lu	22	17H30-19H15						Lu	22
Ma	23							Ma	23
Me	24		h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	17h30-18h45	17h30-18h45	16h30-17h30	Me	24
Je	25							Je	25
Ve	26		Glace :18h45-20h00	Glace :18h45-20h00				Ve	26
Sa	27							Sa	27
Di	28		10h00 ( Martigny )	12h ( Monthey ) ??	11h00 ( Viège )			Di	28
Lu	29	17H30-19H15	glace .18h15-19h30	glace .18h15-19h30	17h30-18h15 Power -skating	17h30-18h15 Power -skating		Lu	29
Ma	30							Ma	30
Me	31		h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	17h30-18h45	17h30-18h45	16h30-17h30	Me	31
		Gardiens	Moskitos B	Piccolos	Binis	Bambis	Ecole de hockey		
		Monthey	MARTIGNY	Champéry	VILLARS	Match à Monthey	Match ext		

# Plan d'entraînement pour Octobre 2018



Sport-étude et Classe sportive



		Sport-étude	Classe sportive					
Lu	1							Sa 1
Ma	2	Glace 10h30-11h30						Di 2
Me	3	h. glace 7h25-8h15						Lu 3
Je	4	Glace 10h30-11h30						Ma 4
Ve	5							Me 5
Sa	6							Je 6
Di	7							Ve 7
Lu	8							Sa 8
Ma	9	Glace 10h30-11h30						Di 9
Me	10	h. glace 7h25-8h15						Lu 10
Je	11	Glace 10h30-11h30						Ma 11
Ve	12							Me 12
Sa	13							Je 13
Di	14							Ve 14
Lu	15							Sa 15
Ma	16							Di 16
Me	17							Lu 17
Je	18							Ma 18
Ve	19							Me 19
Sa	20							Je 20
Di	21							Ve 21
Lu	22							Sa 22
Ma	23	Glace 10h30-11h30						Di 23
Me	24	h. glace 7h25-8h15						Lu 24
Je	25	Glace 10h30-11h30						Ma 25
Ve	26							Me 26
Sa	27							Je 27
Di	28							Ve 28
Lu	29							Sa 29
Ma	30	Glace 10h30-11h30						Di 30
Me	31	h. glace 7h25-8h15						
		Sport-étude	Classe sportive					
		MONTHEY	MARTIGNY	CHAMPERY	LEYSIN	VILLARS	MATCH EXTERIEUR	
							MATCH A MONTHEY	





