

# Plan d'entraînement pour Fevrier 2018

Novices A, Minis Top, A Promo et B, Moskitos Top, Moskitos A

		Novice A	Minis Top	Minis A promo	Minis A	Moskitos Top	Moskitos A		
je	1			h. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15	h. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15			je	1
ve	2			17h30-18h30		h. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15	Glace :17h45-18h45	ve	2
sa	3	19h45 ( Jean Tinguely )		17h00 ( Neuchâtel )		14h00 ( Lausanne )		sa	3
di	4		11h00 ( Thun )	17h00 ( Sen See )	10h00 ( Valle de Joux )			di	4
lu	5	h. glace 19h-19h15 Glace :19h30 -20h45			Glace :18h15-19h15		glace .18h15-19h30	lu	5
ma	6			h. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45				ma	6
me	7	h. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15	18h30 ( Viège )			17h45 -19h00	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	me	7
je	8			h. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15	h. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15			je	8
ve	9			17h30-18h30				ve	9
sa	10	20h30 ( 3 Chêne )	17h30 ( Young Tigers)	17h45 ( 3 Chêne )	18h00 ( Lausanne )			sa	10
di	11							di	11
lu	12	h. glace 19h-19h15 Glace :19h30 -20h45			Glace :18h15-19h15		glace .18h15-19h30	lu	12
ma	13			h. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45	h. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45			ma	13
me	14	h. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15				16h30 ( Lausanne )	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	me	14
je	15			h. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15	h. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15			je	15
ve	16			17h30-18h30		h. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15	Glace :17h45-18h45	ve	16
sa	17	17h00 ( CP Meyrin )					17h00 ( Viège )	sa	17
di	18	14h00 ( 3 Chêne )						di	18
lu	19				Glace :18h15-19h15		glace .18h15-19h30	lu	19
ma	20	h. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45		h. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45				ma	20
me	21	h. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15				17h45 -19h00	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	me	21
je	22			h. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15	h. glace 17h45-18h Glace :18h15 -19h15			je	22
ve	23			17h30-18h30		h. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15		ve	23
sa	24	12h00 ( Saastal )	14h00 ( GCK Lions )			13h45 ( Lausanne )	16h00 ( Morges )	sa	24
di	25			11h30 ( Griffons )	13h30 ( Sion )			di	25
lu	26				Glace :18h15-19h15		glace .18h15-19h30	lu	26
ma	27	h. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45		h. glace 18h-18h20 Glace :18h45 -19h45				ma	27
me	28	h. glace 18h30-18h45 Glace :19h -20h15				17h45 -19h00	16h45 ( HC Sierre )	me	28
		Novice A	Minis Top	Minis A promo	Minis A	Moskitos Top	Moskitos A		
		Monthey	MARTIGNY	Champéry	Leysin	VILLARS	Match ext		
							Match à Monthey		

# Plan d'entraînement pour Fevrier 2018

Gardiens, Moskitos B, Piccolos, Binis, Bambis et Ecole de hockey

		Gardiens	Moskitos B	Piccolos	Binis	Bambis	Ecole de hockey		
je	1		h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45				je	1
ve	2						18h30 -19h30	ve	2
sa	3				10h45-11h45	10h45-11h45	9h45-10h45	sa	3
di	4			10h00 ( Sion )	12h00 ( Monthey )			di	4
lu	5	17H30-19H15			17h30-18h15 Power - skating	17h30-18h15 Power - skating		lu	5
ma	6		h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45				ma	6
me	7				17h30-18h45	17h30-18h45	16h30-17h30	me	7
je	8		h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45				je	8
ve	9						18h00 -19h00	ve	9
sa	10		12h15 ( Gèneve )					sa	10
di	11				10h00 ( Martigny )			di	11
lu	12							lu	12
ma	13							ma	13
me	14				17h30-18h45	17h30-18h45	16h30-17h30	me	14
je	15							je	15
ve	16		glace .18h00-19h00	glace .18h00-19h00				ve	16
sa	17				10h45-11h45	10h45-11h45	9h45-10h45	sa	17
di	18		11h45 ( 3 Chêne )			10h00 ( Sion )		di	18
lu	19	17H30-19H15			17h30-18h15 Power - skating	17h30-18h15 Power - skating		lu	19
ma	20		h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45				ma	20
me	21				17h30-18h45	17h30-18h45	16h30-17h30	me	21
je	22		h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45				je	22
ve	23		Glace :17h45-18h45	Glace :17h45-18h45			18h00 -19h00	ve	23
sa	24				10h45-11h45	10h45-11h45	9h45-10h45	sa	24
di	25			12h00 ( Monthey )	10h00 ( Sion )	10h00 ( Martigny )		di	25
lu	26	17H30-19H15			17h30-18h15 Power - skating	17h30-18h15 Power - skating		lu	26
ma	27		h.glace .18h00 glace .18h30-19h45	h.glace .18h00 glace .18h30-19h45				ma	27
me	28				glace .18h30-19h45	glace .18h30-19h45		me	28
		Monthey	MARTIGNY	Champéry	Leysin	VILLARS	Match ext Match à Monthey		



# Plan d'entraînement pour Fevrier 2018



## Sport-étude et Classe sportive

		Sport-étude	Classe sportive						
je	1	Glace 10h30-11h30						je	1
ve	2							ve	2
sa	3							sa	3
di	4							di	4
lu	5							lu	5
ma	6	Glace 10h30-11h30						ma	6
me	7	h. glace 7h25-8h15						me	7
je	8	Glace 10h30-11h30						je	8
ve	9							ve	9
sa	10							sa	10
di	11							di	11
lu	12							lu	12
ma	13							ma	13
me	14							me	14
je	15							je	15
ve	16							ve	16
sa	17							sa	17
di	18							di	18
lu	19							lu	19
ma	20	Glace 10h30-11h30						ma	20
me	21	h. glace 7h25-8h15						me	21
je	22	Glace 10h30-11h30						je	22
ve	23							ve	23
sa	24							sa	24
di	25							di	25
lu	26							lu	26
ma	27	Glace 10h30-11h30						ma	27
me	28	h. glace 7h25-8h15						me	28

		Glace 10h30-11h30							
		Sport-étude	Classe sportive						
		MONTHEY	MARTIGNY	CHAMPERY	LEYSIN	VILLARS	MATCH EXTERIEUR		
							MATCH A MONTHEY		